

Arrangement wandelcoaching

Je kunt wandelcoaching ook boeken samen met een verblijf, met korting op de coaching. Kijk op www.appartementopschier.nl voor een sfeervol appartement. Alles is dan in één keer geregeld.

Je kunt natuurlijk ook alleen een appartement boeken. Voor hotels en pensions kun je onder links kijken op de website van wandelcoachopschier.

Even voorstellen:



Josje Kooistra

Na 25 jaar in het voortgezet onderwijs wilde ik verandering. Als gecertificeerd coach NLP begeleid ik graag mensen naar inzicht in hun situatie, mogelijkheden en kansen. Dat geeft hen ruimte en energie. Schiermonnikoog is fantastisch. Wandelcoaching op Schiermonnikoog levert de mensen, maar ook mijzelf, veel voldoening op. Ik houd ervan om te zien dat mensen zich echt beter voelen. Dat ze weten en voelen hoe ze verder willen gaan. Dat er weer rust en ontspanning is. En blijheid en zelfvertrouwen.

Gelijkwaardigheid, wederzijds respect en vertrouwen zijn voor mij vanzelfsprekend.

Wandelcoaching op Schiermonnikoog





Iets voor jou?

Wil je je relatie(s) verbeteren, minder stress? Ben je onrustig of moe? Heb je het gevoel dat er iets moet gebeuren? Wil je meer vat op je leven krijgen? Wil je verandering, meer inzicht? Sta je voor een keuze? Of wil je gewoon lekker ontspannen? Gun jezelf dan een wandelcoaching op Schiermonnikoog.

Enkele reacties:

“Toen ik op dat duin stond, kon ik niet meer tegen mezelf liegen.....”

Ellen

“Een ochtend struinen door de duinen naar de zee. Ik weet niet waar we naar toe gaan. We lopen. Ik word steeds rustiger. De antwoorden, die ik zoek, dienen zich vanzelf aan. Als ik me er maar voor open stel.....”

Menno

“Door jouw manier van coachen geeft de natuur mij inzicht in mijn manier van omgaan met situaties. Jij laat mij zien, wat het mij brengt om het anders te doen. Zowel privé als op het werk. “

Marian

Wandelcoaching op Schier

Als je op de boot stapt, begin je gelijk al met loslaten. Je ziet de zee. Je voelt de wind en de zon. Je ruikt het zout.

Geeft inzicht

De natuur werkt als een spiegel. buiten komen andere dingen naar boven dan binnen. je krijgt inzicht in jouw situatie, in wie je bent, in welke keuzes je maakt. het wordt je weer duidelijk waar het je echt om gaat. je krijgt energie en inspiratie. De kracht van de natuur combineer ik met NLP. dat is een methode om meer over jezelf te weten te komen. Onbewuste processen worden bewust gemaakt. Hierdoor krijg je inzicht en kun je dingen veranderen die jou belemmeren. “Je bent je eigen roerganger.”

Is ontspannend

Je ontspant in de natuur. En zeker op Schiermonnikoog. Om je heen is rust en ruimte. Al lopend kom je van alles tegen: een schelp, een bloem, een vogel, een boom, wind, een duin. Dat alles roept iets bij je op, maakt iets los. Door in de natuur te zijn, krijg je zicht op wat je wel en wat je niet wilt. Het geeft je een andere veelzijdige kijk op de dingen. Een of twee wandelingen is vaak al genoeg om je doel te bereiken.



Mogelijkheden:

- Wandel-/natuurcoaching
- Wandelworkshops
- Arrangement wandelcoaching met verblijf

Je gaat anders weg dan je gekomen bent. Geard en in verbinding met de natuur, met jezelf en de mensen om je heen.



Wandelcoachopschier

Bel voor een telefonische kennismaking, een wandelcoachafpraak of een arrangement wandelcoaching naar:

Josje Kooistra
wandelcoach op Schiermonnikoog

06-55194761
info@wandelcoachopschier.nl
www.wandelcoachopschier.nl